

Primerjava pitnih voda

Voda je ena iz med glavnih snovi, ki so potrebne za življenje. Uporablja se skoraj povsod in brez nje tudi nas ne bi bilo tu.

Poraba pitne vode se vedno bolj povečuje, a ne tako kakor osnaževanje le te. Na mnogih območjih je pitje vode iz pipe nemogoče, ker je preveč onesnažena. Zato ljudje vedno bolj

Mg/l	Ca ²⁺	Mg ²⁺	Na ⁺	K ⁺	HCO ₃ ⁻	SO ₄ ²⁻	SiO ₂	Cl ⁻	F ⁺	NO ₃ ⁻	Fe ⁺	pH
Voda												
Dana	72,5	38,2	1,5	1,2	388	10,2	-	1,45	0,069	1,98	<0,01	-
Costella	62	32	<1	<0,2	320	8	-	2	-	2	-	7,5
Guizza	49,5	29,5	6,4	1,1	308	4,0	14,5	2,4	<0,15	8,1	-	-
Zala	60,9	18,5	0,79	3,2	251	13,0	-	-	<0,01	6,14	-	7,7
Evian	80	26	6,5	1	360	12,6	15	6,8	-	3,7	-	-
Oda	53	33	0,5	0,23	320	-	-	1,0	-	6,0	-	-
Tiha	76	29	-	-	390	19	-	-	-	-	-	-

kupujejo ustekleničeno vodo, katere prodaja vedno bolj narašča.

Sedaj je na tržišču že mnogo proizvajalcev, kar pomeni tudi veliko število različnih vod in snovi, ki jih vsebuje.

Spodaj je prikazana razpredelnica najbolj prodajanih navadnih ustekleničenih vod v Sloveniji. Ponekod količina snovi v vodi ni prikazana, ker voda te snovi enostavno ne vsebuje. Izjema je pH, ki ni navedena na vseh etiketah.

Prikazan je tudi primer vode Oaze, ki jo je mogoče dobiti le z okusom. Navedene so povprečne hranilne vrednosti izdelka.

Energijska vrednost	17,4 kcal/74 kJ
Beljakovine	<0,1 g
Ogljikovi hidrati	4,2 g
Maščobe	<0,1 g
Niacin	2,7 mg
Pantotenska kislina	0,9 mg
Vitamin B6	0,3 mg
Biotin	0,0225 mg
Folna kislina	30 µg
Vitamin B12	0,15 µg

Na podlagi tovrstnih tabel in primerjav lahko ugotovimo katera voda je morda najboljša za nas in v čem se razlikujejo. Seveda se na podlagi vebovanih snovi spreminja tudi cena, ki dandanes nekaterim že predstavlja problem.

Mnenja so, da trenutno stanje prodaje ustekleničenih vod še niti slučajno ni na višku, saj mnogo ljudi vodo še vedno pije iz pipe.

Upajmo, da do večje krize s pitno vodo ne bo prišlo še lep čas.

Maša Žekš, I.H