

KAJ VSEBUJE USTEKLENIČENA VODA?



***Avtor: Nina Kastelic
Mentor: Nika Veronek
Šol.l. 2008/2009***

Za primerjavo sem vzela vodo 'Dana', 'Oda', 'Zala', 'Costella', 'Donat'.

DANA (mg/L)

kalcij (Ca^{2+})	72,5
magnezij (Mg^{2+})	38,2
natrij (Na^+)	1,5
kalij (K^+)	1,2
hidrogenkarbonat (HCO_3)	388
sulfat (SO_4^{2-})	10,2
klorid (Cl^-)	1,45
nitrat (NO_3)	1,98

Živite boljše življenje

Poskrbite za svoje okolje. Pojdite v naravo. Jejite zdravo hrano. Bodite ekološko osveščeni. Onesite smeti za sabo. Razvrščajte odpadke. Bodite strpni. Reciklirajte. Smejte se.

Pijte boljšo vodo



dana

www.dana.si

ODA

(mg/L)

kalcij (Ca^{2+})	53
magnezij (Mg^{2+})	33
natrij (Na^+)	0,5
kalij (K^+)	0,23
hidrogenkarbonat (HCO_3)	320
sulfat (SO_4^{2-})	18
klorid (Cl^-)	1,0
nitrat (NO_3)	6,0



ZALA

(mg/L)

kalcij (Ca^{2+})	69,6
magnezij (Mg^{2+})	17,9
natrij (Na^+)	11
kalij (K^+)	1,6
hidrogenkarbonat (HCO_3)	272
sulfat (SO_4^{2-})	15,5
klorid (Cl^-)	16,4
nitrat (NO_3)	8,3



Costella

(mg/L)

kalcij (Ca^{2+})	62
magnezij (Mg^{2+})	32
natrij (Na^{+})	1
kalij (K^{+})	0,2
hidrogenkarbonat (HCO_3)	320
sulfat (SO_4^{2-})	8
klorid (Cl^{-})	2
nitrat (NO_3)	2



Donat

(mg/L)

kalcij (Ca^{2+})	380
magnezij (Mg^{2+})	1030
natrij (Na^{+})	1500
kalij (K^{+})	/
hidrogenkarbonat (HCO_3)	7700
sulfat (SO_4^{2-})	2400
klorid (Cl^{-})	59
nitrat (NO_3)	/



Razlike med vodami so več kot očitne.

V ustekleničeni vodi mora biti veliko mineralov, magnezija in kalcija. Čim manj pa mora vsebovati nitratov, to so snovi, ki prihajajo iz odpadnih voda.

Nitrati v vodi niso zaželeni zato, ker se lahko s pomočjo mikrobioloških procesov reducirajo v nitrite, ki ovirajo prehod kisika po telesu. Zapisana vrednost po evropskih predpisih za vode ne sme presegati 10 mg/L.

Največ nitratov vsebuje:

- 1. ZALA- 8.3**
- 2. ODA- 6.0**
- 3. COSTELLA- 2**
- 4. DANA- 1.98**

Najbolj koristna sestavina je magnezij, sodeluje pri prenosu živčnih impulzov, uravnava presnovo in aktivira delovanje encimov.

Pomanjkanje povzroča omotičnost, srčne aritmije, večja je nagnjenost h krčem, slabi se krvni obtok.

Največ encimov vsebuje:

- 1. DONAT- 1030**
- 2. DANA- 38,2**
- 3. ODA- 33**
- 4. COSTELLA- 32**
- 5. ZALA- 8,3**

Najboljša izmed primerjanih vod je 'Donat'. Ta vsebuje veliko kalcija in magnezija, nitratov pa sploh ne vsebuje.

Najslabša med njimi pa je 'Zala', ki je po prodaji tudi najbolj priljubljena. Vsebuje največ nitratov, zelo malo pa ima magnezija in prav tako tudi kalcija.

